

ICH BIN

Diese Aussage kennen wir aus vielen spirituellen Lehren und wir üben uns auf unserem persönlichen Weg, uns dieser Essenz, dieser Wahrheit zu nähern, sie zu erfahren, sie irgendwie zu greifen. Es ist eine Aussage des reinen **SEINS**, des inhärent Göttlichen in mir, doch was bedeutet das genau und kann es überhaupt erreicht oder umgesetzt werden?

Ende November sind wir von einer mehrwöchigen Reise aus Südindien zurück gekommen. Wir verbrachten u.a. eine Woche in Tiruvannamalai am heiligen Berg Arunachala im Ramana Maharshi Ashram. Ramana Maharshi war ein grosser Heiliger in Indien und hat vor allem eine Frage ins Zentrum gerückt: Wer bin ich? Er lehrte, dass wenn man dieser Frage konsequent nachgeht, alles wegfällt, was ich nicht bin und nur noch die Essenz übrig bleibt. Dies klingt einfacher, als es ist. Was ist das Ego? Was ist immer schon hier und kann nicht erreicht werden? Wer sucht Erleuchtung? Wie kann ich im Frieden SEIN?

Ramana und andere grosse Weisen lehren, dass das SELBST (das ICH BIN in mir) zu verwirklichen, das Natürlichste der Welt ist, weil wir das schon sind, aber durch die Ignoranz des Ego's mit all seinen Identifikationen nicht realisieren. Dies zu entdecken ist vielleicht das grösste Abenteuer und gleichzeitig die grösste Herausforderung.

Jesus sagte: ICH BIN der Weg, die Wahrheit und das Leben. ICH BIN das Licht der Welt und das Reich Gottes liegt in dir.

ICH BIN ist der Weg

ICH BIN ist die Wahrheit

ICH BIN Ist das eine Leben, welches sich in Myriaden von Formen ausdrückt.

ICH BIN ist das göttliche Licht in uns, welches nie geboren wurde und nie stirbt, das reine Bewusstsein

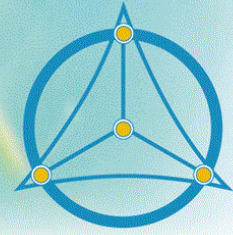
In dem Augenblick, als Ramana Maharshi seinen physischen Körper verliess, wurde ein grosser, heller Stern sichtbar, welcher langsam über dem heiligen Berg Arunachala eine Bahn zog. Er hat angezeigt, dass eine grosse Seele die Erde verlassen hat, genau so, wie der Stern von Bethlehem die Geburt einer grossen Seele auf der Erde angezeigt hat, um ein Feuer in unsren Herzen neu zu entfachen. Die Lichtspur, welche diese grossen Weisen hinterlassen haben, leuchten uns den Weg und sind ein grosser Segen für die Menschheit.

Dieses Herzfeuer ist meine Antriebsfeder für Seminare, Workshops, offene Meditationen und Ferienseminare, welche ich auch im neuen Jahr teilweise allein und teilweise mit lieben WegbegleiterInnen anbieten werde. Sie führen mitten hinein ins Herz, voller Freude und Leichtigkeit. Wir folgen diesem Herzfeuer und lassen das Licht weit hinaus erstrahlen, damit Frieden und Harmonie zu einer erlebbaren Realität im Alltag wird.

Die neuen Angebote sind noch am Entstehen und werden über weitere Newsletter im neuen Jahr kommuniziert, sobald sie ausgereift sind.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein freudiges und lichterfülltes Weihnachtsfest und freue mich auf neue, wundervolle und inspirierende Begegnungen.

Christine Koller



Weihnachtsmeditation - ICH BIN das Licht der Welt

Montag, 17. Dezember 2018 um 19.30 Uhr

Danach lassen wir den Abend ausklingen bei Glühwein, Tee oder Kaffee und Weihnachtsgebäck.

Freiwillige Zuwendungen werden gespendet, eine Anmeldung ist nicht nötig.

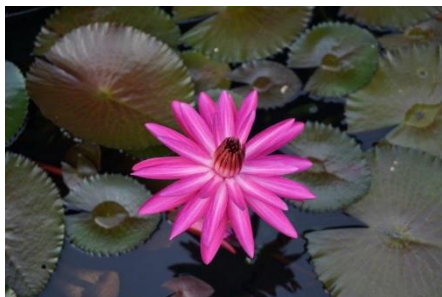
Revolutionäre Informations-Kosmetik der neuen Zeit

Willst du mehr zu den Hintergründen dieser einmaligen Kreationen erfahren? Dann melde dich an für den nächsten Infoabend am

Montag, 10.12.2018 19.30 Uhr



[weitere Info's](#)



Offene Meditationsabende - ICH BIN das ICH BIN

Die Präsenz die ICH BIN wird im Herzen erfahren. An diesen offenen Abenden tauchen wir gemeinsam ein in diesen stillen Raum des SEINS und erfahren den tiefen Frieden, der damit einhergeht.

Daten: 7.1./ 4.2./ 4.3./ 1.4./ 6.5./ 3.6.2019 jeweils 19.30 Uhr

Die Abende sind kostenfrei. Freiwillige Zuwendungen werden gespendet.

[weitere Info's](#)
