



Begleitete Ferienwoche auf Pico (Azoren) vom 17. bis 24. September 2022

Mit Gleichgesinnten die wunderschöne Azoreninsel erleben, nahe am Meer Innehalten – eine Pause einschalten, den Wellen lauschen, ganz für dich SEIN. Durchatmen unter dem grossen blauen Himmel – jede Zelle frei atmen lassen und spüren. In Gemeinschaft mit Anderen Zeit verbringen und mit allen Sinnen geniessen. Jeweils am Morgen stimmen wir uns in der Gruppe meditativ auf den neuen Tag ein, nehmen Kontakt mit der Natur und ihren Lebewesen auf und besprechen die Bedürfnisse und Wünsche in der Gruppe.

Das grosse Ferienhaus auf einem Privatgrundstück mit Sicht aufs Meer bietet uns viel Platz. Wir kochen gemeinsam in der grossen Küche, grillieren im Garten oder verpflegen uns in der nächsten Ortschaft Piedade, welche nur 10 Gehminuten vom Haus entfernt ist. Dort gibt es Einkaufsmöglichkeiten, kleine Restaurants und Zugang zu Naturwasserbecken. Direkt vom Haus führen unterschiedliche Wandertouren in die wilde Natur der Insel. Der Pico ist der höchste Berg Portugals und kann ebenfalls bestiegen werden. Weitere Highlights sind Bootstouren zu den Walen und Delfinen, welche rund um die Insel immer wieder gesichtet werden.

Anreise: erfolgt individuell. Flug nach Madaleina auf der Insel Pico. Falls gewünscht unterstützen wir dich beim buchen des Flugs. Der Flug führt von Zürich über Lissabon nach Pico.

Unterkunft: Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad (pro 4 Personen ein Bad) in einem Ferienhaus mit Meerblick.

Essen: Frühstück und 4 Nachtessen sind im Preis enthalten.

Begleitung: Du wirst liebevoll begleitet und unterstützt durch tägliche Meditation, begleitete Wanderungen und Ausflüge ans oder auf's Meer zu Wal- und Delfinbeobachtungen.

Zeit für dich: Du bist frei, an den angebotenen Aktivitäten teilzunehmen oder dein eigenes Tagesprogramm zu gestalten

Ausrüstung: Tagesrucksack, Sonnenschutz und atmungsaktive Kleidung, sommerlich bis herbstlich. Badesachen, feste Trekking-Schuhe zum Wandern, leichte Windjacke.

Leitung: Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator www.gemeinSAME.ch
Tel: 041 928 10 11 oder per Email an verena.amrein@gemeinsame.ch

Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin www.liz-fricktal.com
Tel: 062 871 93 67 oder per Email an info@liz-fricktal.com

- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt mit einer Anzahlung von Fr. 300.- auf das unten angegebene Konto und ist damit verbindlich. Der Restbetrag folgt spätestens bis 31.7.2022.
- Teilnehmerzahl: 10 – 12 Personen je nach freien Zimmern
- Anmeldeschluss: 31.Juli 2022. Spätere Anmeldungen sind abhängig von den verfügbaren Kapazitäten noch möglich.
- Abmeldung: Bei einer Abmeldung entstehen Bearbeitungskosten in Höhe der Anmeldegebühr von Fr. 200.- Danach besteht kein Anrecht mehr auf Rückvergütung, da die Ferienhäuser fix gebucht sind. Eine Reiseannulationsversicherung wird dringend empfohlen und ist Sache der Teilnehmer.
- Wert: Fr. 950.- Im Preis inbegriffen sind Unterkunft im DZ, Frühstück, 4 Nachtesessen und Begleitung (ohne Flug). Transfers zu Wanderungen, Kosten für Bootstrips und private Ausgaben sind nicht im Preis enthalten.
- Einzahlung: Christine Koller, 4310 Rheinfelden IBAN CH42 8080 8001 1661 3887 7
- Weitere Info's: bei den jeweiligen Leiterinnen
- Anmerkung: Diese Reise wird durchgeführt, wenn es die äusseren Umstände erlauben (keine Impfpflicht oder Lockdwons).

Anmeldung für die begleitete Ferienwoche auf der Insel Pico Azoren

Hiermit melde ich mich verbindlich für die ausgeschriebene Wander-Meditations-Ferienwoche auf Madeira vom 17. Bis 24. September 2022

Name..... Vorname.....

..... PLZ / Ort.....

..... email.....

Ich wünsche ein DZ EZ (Aufpreis Fr. 220.- pro Woche)

Ort, Datum..... Unterschrift